

足場いい目になあれ。
SUGIKO

公益財団法人
横浜市建築保全公社 様

安全講話

株式会社 杉孝
足場安全コンサルティング課
一瀬 楓素美

2025年12月18日


VR体感


ブレスが取り外され、
墜落の恐れがある

ブレスを**またいで**先に
進まなければならない

外されたブレスが
あり**足元が悪い**

安全帯を
使用していない






1. 足場の墜落・落下防止措置

2. 適正な足場点検

3.可搬式作業台(立ち馬)の
適正使用

4. 転倒災害事例・対策




改正 労働安全衛生規則 平成21年6月1日施行 **[cc]**

足場等からの **墜落防止** 措置等の充実

1. 労働者の **墜落防止** 関係

2. 物体の **落下防止** 関係



墜落防止・落下防止措置のパターン例

わく組足場

墜落防止措置

ブレス+下さん

幅木(10cm以上)

ブレス+幅木(15cm以上)

メッシュシート

手すりわく

防網

落下防止措置


わく組足場以外の足場(単管足場 くさび足場等)

手すり+中さん

幅木(10cm以上)

メッシュシート

防網



足場の改正規則(人の墜落防止)

わく組足場

安衛則 第563条


交さ筋かいに、**さん** (高さ15cm~40cmの位置)を
設ける。

下さん

交さ筋かい

高さ 90cm 開口部

床材(作業床)



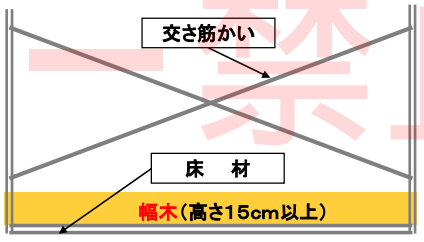
わく組足場に使用する部材(下さん)



足場の改正規則(人の墜落防止)

わく組足場

交さ筋かいに、幅木(高さ15cm以上)を設ける。



さん、幅木などによるより安全な足場構成

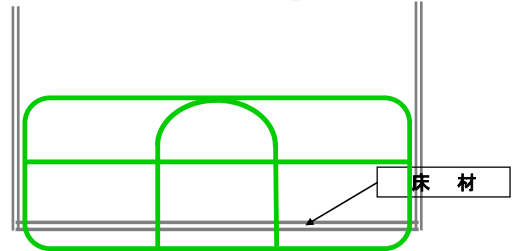
幅木 参考「Z巾木」



足場の改正規則(人の墜落防止)

わく組足場

手すりわくを設ける。



足場の改正規則(人の墜落防止)

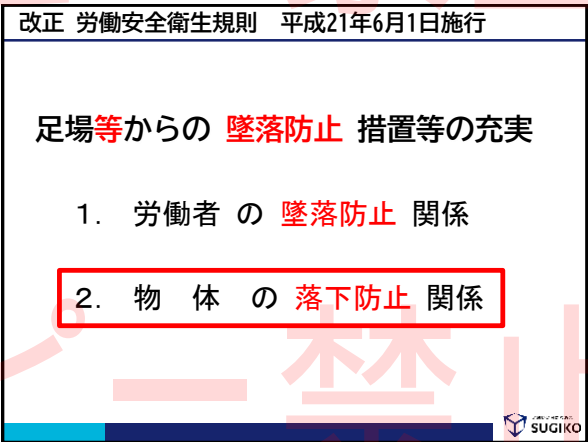
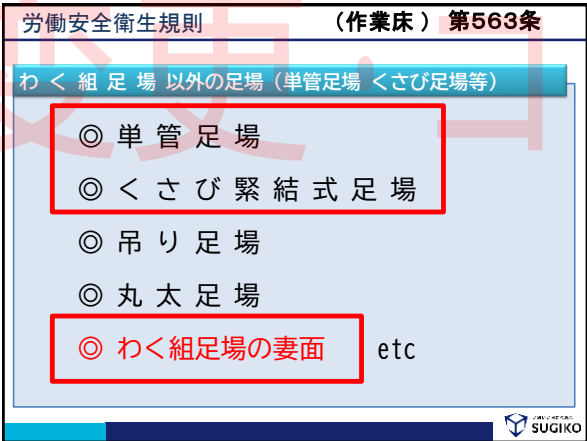
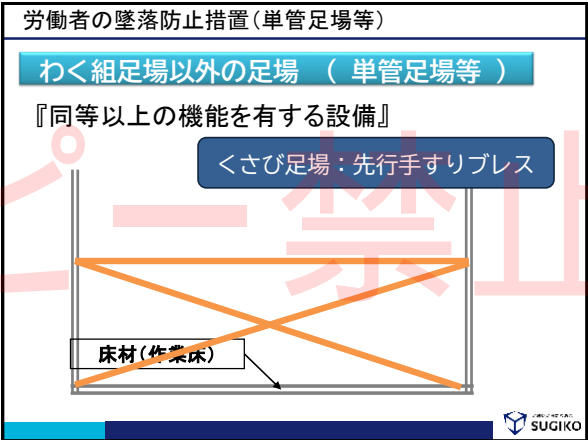
「手すりわく」の例(スカイガード)



労働安全衛生規則 (作業床) 第563条

わく組足場以外の足場(単管足場 くさび足場等)

- ◎ 単管足場
- ◎ くさび緊結式足場
- ◎ 吊り足場
- ◎ 丸太足場
- ◎ わく組足場の妻面 etc



足場の改正規則（物の落下防止）



労働安全衛生規則（作業床）第563条

わく組足場+

わく組足場以外の足場（単管足場等）とは

- ◎ 単管足場
- ◎ 全足場共通
- ◎ 丸太足場
- ◎ わく組足場の妻面 etc



物の落下防止措置

全足場共通

幅木（高さ10cm以上）を設置する。



床材



物の落下防止措置

全足場共通

メッシュシート若しくは防網又はそれと同等の機能を有する設備を設置する。



物の落下防止設備(メッシュシート)



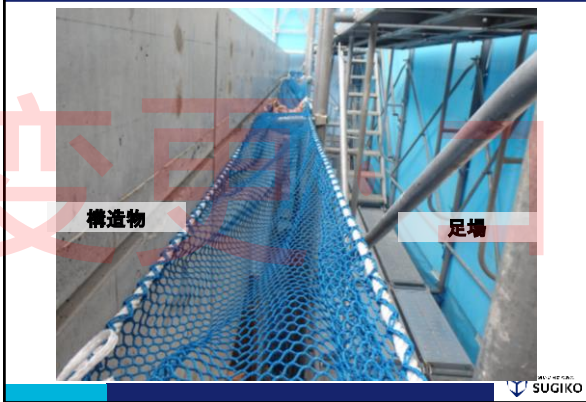
物の落下防止措置

全足場共通

メッシュシート若しくは防網又はそれと同等の機能を有する設備を設置する。



物の落下防止設備(安全ネット)



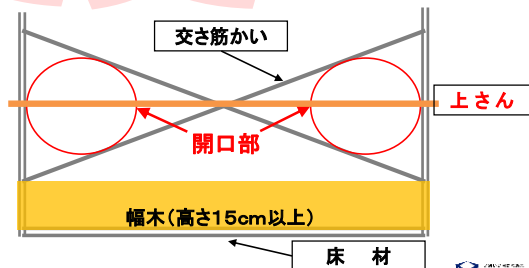
墜落防止・落下防止両措置がされている例(わく組足場)



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」について

わく組足場

交さ筋かい及び下さん等に加え **上さん** を設け、**15cm以上の巾木**を設置すること。



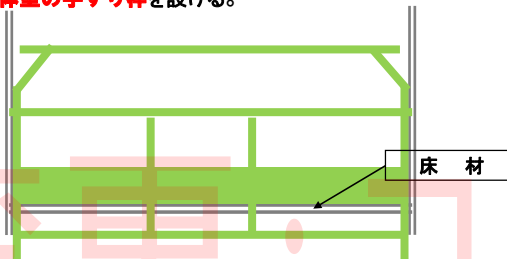
足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」実例



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」について

わく組足場

手すり中さん及び巾木の機能を有する一体型の手すり枠を設ける。



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」実例

「一体型手すりわく」の例(セフトパラベーター)



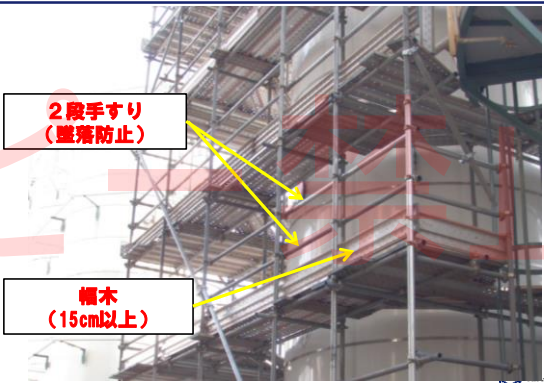
足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」について

わく組足場以外の足場（単管足場等）

手すり等及び中さん等に加え 幅木 を設ける。



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」実例



1. 足場の墜落・落下防止措置

2. 適正な足場点検

3. 可搬式作業台（立ち馬）の適正使用

4. 転倒災害事例・対策

足場の点検の確実な実施

施行期日：2023年（令和5年）10月1日～

- 2 足場の点検を行う際、点検者を指名することを義務付け
- 3 足場の完成後等の足場の点検後に記録すべき事項に点検者の氏名を追加

点検者自らが点検者であるという認識を持ち、責任を持って点検が出来るよう対策を強化

点検のタイミング、点検項目、指名、記録【cG】

事業者・・・労働安全衛生規則 第567条			
タイミング	点検項目	指名	記録
①作業を開始する前	墜落防止措置	必要	-
②悪天候等の後、足場の組立て・一部解体 変更後	第567条 9項目	必要	①点検結果 ②点検者名前 ③補修措置内容
注文者・・・労働安全衛生規則 第655条第1項			
タイミング	点検項目	指名	記録
①悪天候等の後、足場の組立て・一部解体 変更後	第655条 9項目	必要	①点検結果 ②点検者名前 ③補修措置内容

点検の項目

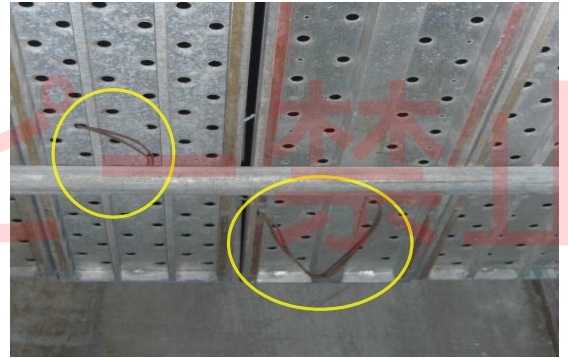
- (1)床材の損傷、取付け及び掛渡しの状態
- (2)建地、布、腕木等の緊結部、接続部及び取付部の緩みの状態
- (3)緊結材及び緊結金具の損傷及び腐食の状態
- (4)足場用墜落防止設備の取り外し及び脱落の有無
- (5)幅木等の取付状態
- (6)脚部の沈下及び滑動の状態
- (7)筋かい、控え、壁つなぎ等の補強材の取付状態及び取りはずしの有無
- (8)建地、布及び腕木の損傷の有無
- (9)突りょうとつり索との取付部の状態及びつり装置の歯止めの機能

(1) 床材の損傷、取付け及び掛渡しの状態



(1) 床材の損傷、取付け及び掛渡しの状態

【CG】



(4) 足場用墜落防止設備の取り外し及び脱落の有無

【動画】



1. 足場の墜落・落下防止措置
2. 適正な足場点検
3. 可搬式作業台(立ち馬)の適正使用
4. 転倒災害事例・対策



可搬式作業台(立ち馬)

アルミ可搬式作業台



使用例



可搬式作業台(立ち馬)

可搬式作業台

参考「SGペガ」

高さ各種ある

180cm
160cm
150cm
100cm



現場の状況に
合わせて使用



脚立との違い [OG]

アルミ可搬式作業台(立ち馬) 参考「SGペガ」



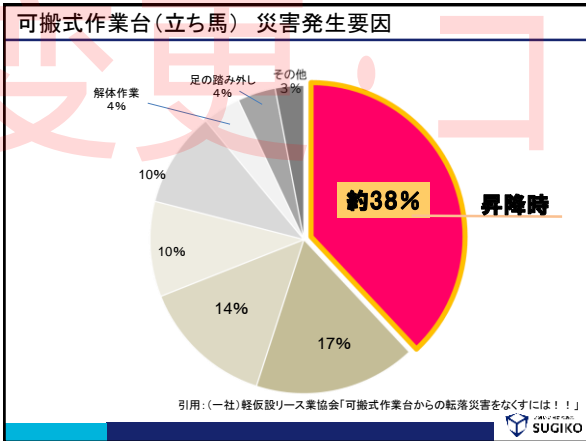
SUGIKO

予想してください！

可搬式作業台(立ち馬)災害の発生状況で多いものはどれでしょうか。

- 反力のある作業
- 移動中
- 無理な姿勢での作業
- 作業台の動き・傾き
- 昇降時

SUGIKO



どのような危険があるでしょうか？



SUGIKO

昇降時の正しい姿勢 [CG]



三点支持

SUGIKO

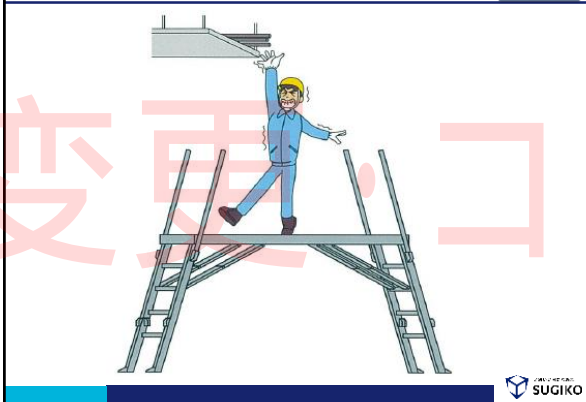
どのような危険があるでしょうか？



SUGIKO

不安全行動

【CG】



不安全行動



1. 足場の墜落・落下防止措置
2. 適正な足場点検
3. 可搬式作業台(立ち馬)の適正使用
4. 転倒災害事例・対策

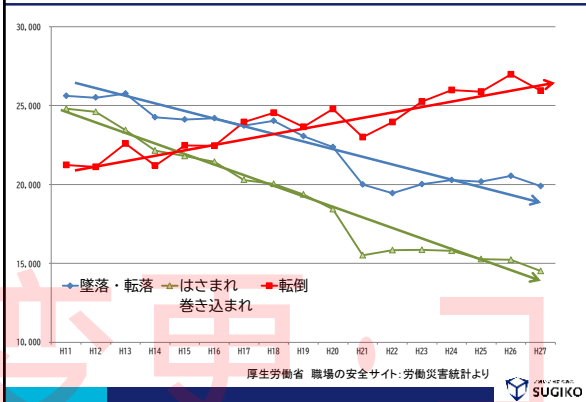
質問

ころんだ経験のある人

つまずいた経験のある人

すべった経験のある人

型別死傷者数の推移(全産業)



転倒リスクと対策

1. 設備の対策
2. 保護具
3. 人への対策
4. 身体機能

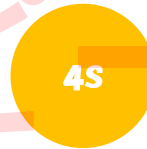
1. 設備の対策

[CG]

地上



転倒災害を防ぐには？



- SEIRI(整理)
- SEITON(整頓)
- SEISO(清掃)
- SEIKETSU(清濁)



1. 設備の対策



1. 設備の対策

対策

- ・整理整頓
- ・段差、凹凸、継ぎ目を無くす
- ・滑り難くする、手すりを付ける
- ・危険個所を目立たせる



1. 設備の対策

2. 保護具

3. 人の対策

4. 身体機能



2. 保護具 転倒に対応する保護具とは？

受け身が取れない場合は頭部を強打！



後方へ滑って転倒 ⇒ 0.83秒
頭部への衝撃速度 ⇒ 22~23km



2.保護具（保護帽）



SUGIKO

2.保護具

転倒距離	ヘルメット無し	ヘルメット有り	差
70cm	1439	965	474
160cm	2201	1587	614

Kg

SUGIKO

2. 保護具

対策

- ・保護具の効果を知る
- ・作業に適した保護具を選ぶ
- ・保護具を正しく使用する(使用させる)
- ・保護帽を点検する

SUGIKO

1. 設備の対策
2. 保護具
3. 人への対策
4. 身体機能

SUGIKO

3. 人への対策

【CG】



SUGIKO

3. 人への対策

対策

- ・ものを持たない(両手)
- ・あせらない、無理しない
- ・正しい姿勢で

SUGIKO


4. 身体機能

1. 設備の対策

2. 保護具

3. 人への対策

4. 身体機能

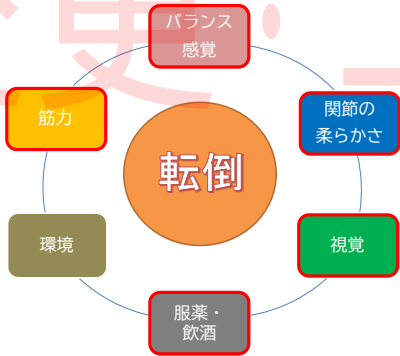



4. 身体機能





4. 身体機能






4. 身体機能

自分の**身体機能の低下**を
意識しないことで
無理な行動に繋がる

➡ **まずは、気づき
知ることが大切！**



4. 身体機能

対策


・体調管理 食事、飲酒、睡眠、服薬

・今日の体調を自覚する

・適正配置

・筋力維持、筋力アップ

・手すりを持つ



ありがとうございました
ご安全に

当資料の内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。

