

変更

ビデオ

安全講話

公益財団法人
横浜市建築保全公社 様

2025年12月18日

株式会社 杉孝
足場安全コンサルティング課
一瀬 楓素美

SUGIKO

VR体感

プレスが取り外され、
墜落の恐れがある

プレスをまたいで先に
進まなければならぬ

外されたプレスが
あり足元が悪い

安全帯を
使用していない

SUGIKO

変更

ビデオ

1. 足場の墜落・落下防止措置
2. 適正な足場点検
3. 可搬式作業台(立ち馬)の
適正使用
4. 転倒災害事例・対策

SUGIKO

改正 労働安全衛生規則 平成21年6月1日施行 [CG]

足場等からの 墜落防止 措置等の充実

1. 労働者 の 墜落防止 関係
2. 物 体 の 落下防止 関係

SUGIKO

変更

ビデオ

墜落防止・落下防止措置のパターン例

わく組足場

- 墜落防止措置
■ 下さん
■ ブレス + 幅木(10cm以上)
■ ブレス + 幅木(15cm以上)
■ 手すりわく
- 幅木(10cm以上)
■ メッシュシート
■ 防網

わく組足場以外の足場(単管足場・くさび足場等)

- 手すり+中さん
- 幅木(10cm以上)
■ メッシュシート
■ 防網

SUGIKO

変更

ビデオ

足場の改正規則(人の墜落防止)

わく組足場 **安衛則 第563条**

交さ筋かいに、さん(高さ15cm~40cmの位置)を
設ける。

下さん

交さ筋かい
高さ 90cm 開口部
床材(作業床)

SUGIKO

わく組足場に使用する部材(下さん)

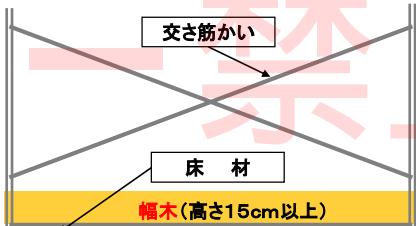


SUGIKO

足場の改正規則(人の墜落防止)

わく組足場

交さ筋かいに、幅木（高さ15cm以上）を設ける。



SUGIKO

さん、幅木などによるより安全な足場構成

幅木 参考「Z巾木」

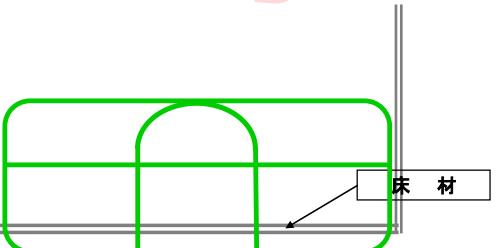


SUGIKO

足場の改正規則(人の墜落防止)

わく組足場

手すりわくを設ける。



SUGIKO

足場の改正規則(人の墜落防止)

「手すりわく」の例（スカイガード）



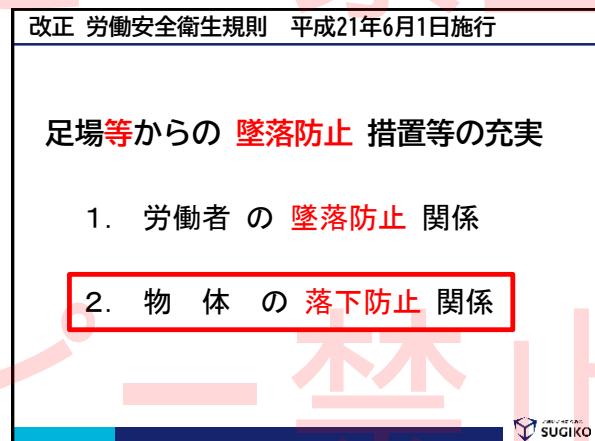
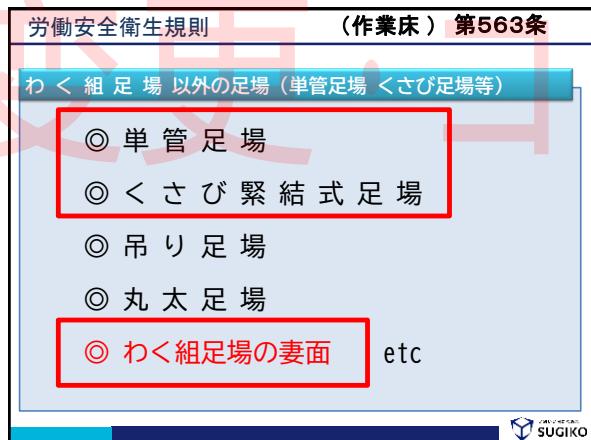
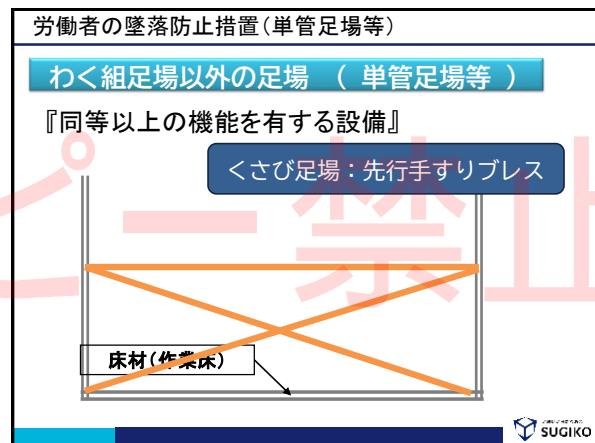
SUGIKO

労働安全衛生規則 (作業床) 第563条

わく組足場以外の足場（単管足場 くさび足場等）

- ◎ 単管足場
- ◎ くさび緊結式足場
- ◎ 吊り足場
- ◎ 丸太足場
- ◎ わく組足場の妻面 etc

SUGIKO



足場の改正規則（物の落下防止）



株式会社
SUGIKO

労働安全衛生規則（作業床）第563条

わく組足場+

- わく組足場以外の足場（単管足場等）とは
- ◎ 単管足場
 - ◎ **全足場共通**
 - ◎ 丸太足場
 - ◎ わく組足場の妻面 etc

株式会社
SUGIKO

物の落下防止措置

全足場共通

欄木（高さ10cm以上）を設置する。

手すり 85cm以上

中さん 35~50cm

欄木（高さ10cm以上）

床材

株式会社
SUGIKO

物の落下防止措置

全足場共通

メッシュシート若しくは防網又はそれと同等の機能を有する設備を設置する。

手すり 85cm以上

メッシュシート等

中さん 35~50cm

株式会社
SUGIKO

物の落下防止設備(メッシュシート)



株式会社
SUGIKO

物の落下防止措置

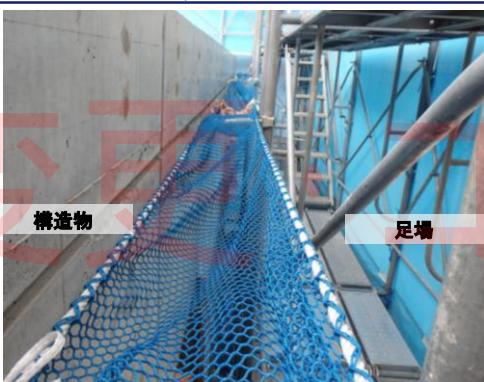
全足場共通

メッシュシート若しくは防網又はそれと同等の機能を有する設備を設置する。



株式会社
SUGIKO

物の落下防止設備(安全ネット)



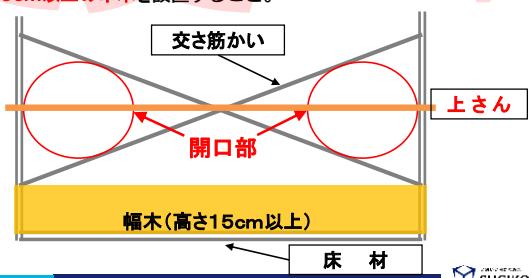
墜落防止・落下防止両措置がされている例 (わく組足場)



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」について

わく組足場

交さ筋かい及び下さん等に加え 上さん を設け、
15cm以上の巾木を設置すること。



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」実例

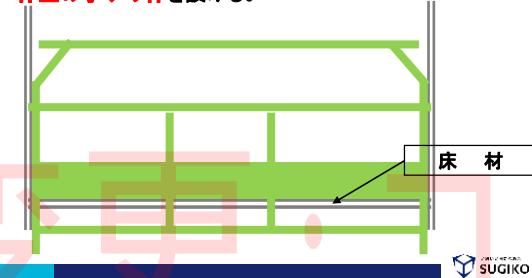
上さん



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」について

わく組足場

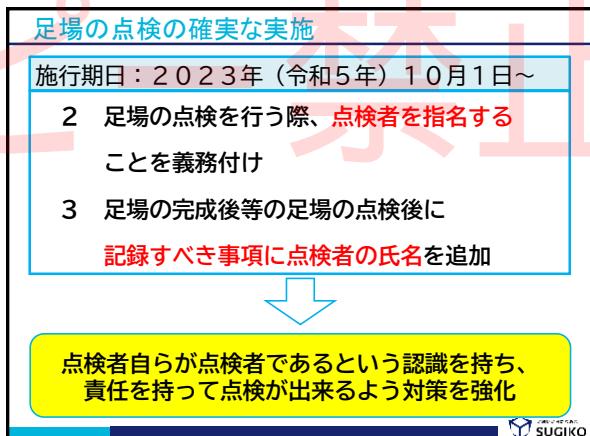
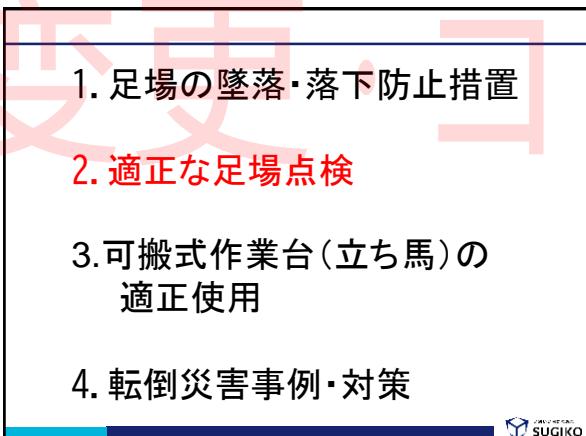
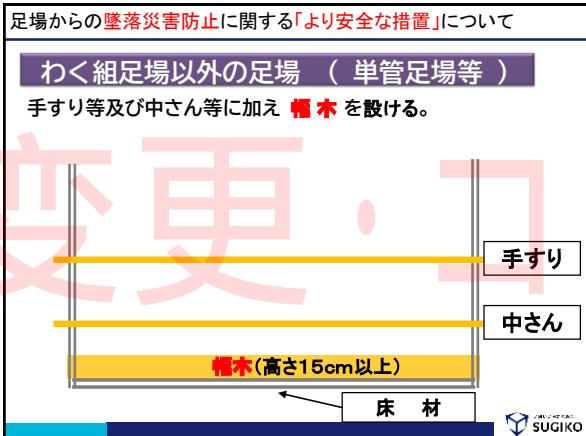
手すり中さん及び巾木の機能を有する
一体型の手すり枠を設ける。



足場からの墜落災害防止に関する「より安全な措置」実例

「一体型手すりわく」の例 (セフトバラベッター)





点検のタイミング、点検項目、指名、記録 [CG]

事業者・・・労働安全衛生規則 第567条

タイミング	点検項目	指名	記録
①作業を開始する前	墜落防止措置	必要	-
②悪天候等の後、足場の組立て・一部解体 変更後	第567条 9項目	必要	①点検結果 ②点検者名前 ③補修措置内容

注文者・・・労働安全衛生規則 第655条第1項

タイミング	点検項目	指名	記録
①悪天候等の後、足場の組立て・一部解体 変更後	第655条 9項目	必要	①点検結果 ②点検者名前 ③補修措置内容

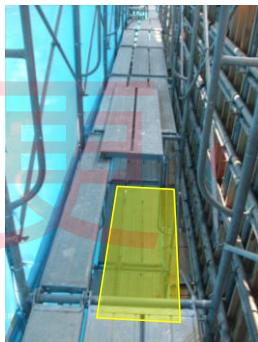
SUGIKO

点検の項目

- (1)床材の損傷、取付け及び掛渡しの状態
- (2)建地、布、腕木等の繋結部、接続部及び取付部の緩みの状態
- (3)繋結材及び繋結金具の損傷及び腐食の状態
- (4)足場用墜落防止設備の取り外し及び脱落の有無
- (5)幅木等の取付状態
- (6)脚部の沈下及び滑動の状態
- (7)筋かい、控え、壁つなぎ等の補強材の取付状態及び取りはずしの有無
- (8)建地、布及び腕木の損傷の有無
- (9)突りょうとつり索との取付部の状態及びつり装置の歯止めの機能

SUGIKO

(1)床材の損傷、取付け及び掛渡しの状態



SUGIKO

(1)床材の損傷、取付け及び掛渡しの状態



SUGIKO

(4)足場用墜落防止設備の取り外し及び脱落の有無



【動画】

SUGIKO

1. 足場の墜落・落下防止措置

2. 適正な足場点検

3. 可搬式作業台(立ち馬)の
適正使用

4. 転倒災害事例・対策

SUGIKO

可搬式作業台(立ち馬)

アルミ可搬式作業台

使用例



SUGIKO

可搬式作業台(立ち馬)

可搬式作業台 参考「SGペガ」

高さ各種ある

180cm
160cm
150cm
100cm
↓

現場の状況に
合わせて使用



SUGIKO



予想してください！

可搬式作業台(立ち馬)災害の発生状況で
多いものはどれでしょうか。

反力のある作業

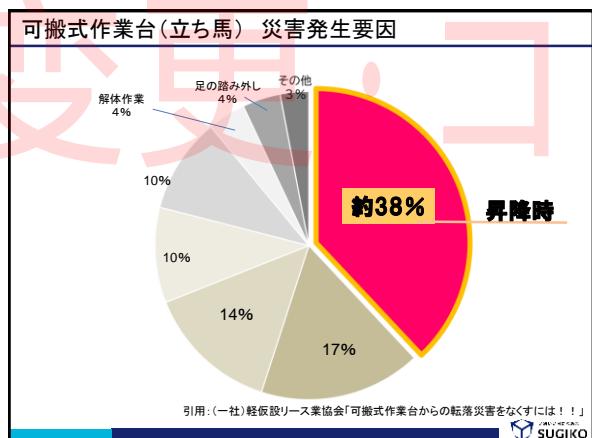
移動中

無理な姿勢での作業

作業台の動き・傾き

昇降時

SUGIKO



どのような危険があるでしょうか？



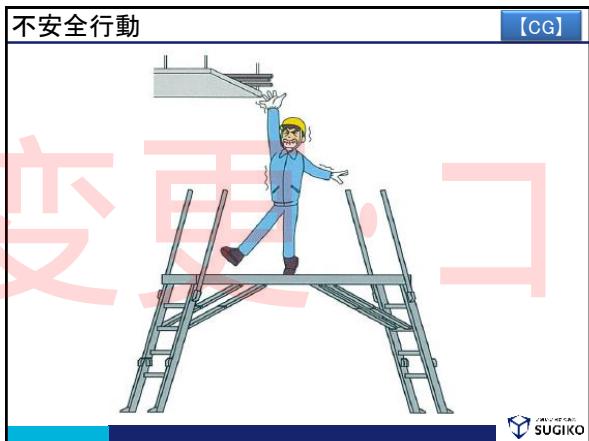
SUGIKO



どのような危険があるでしょうか？

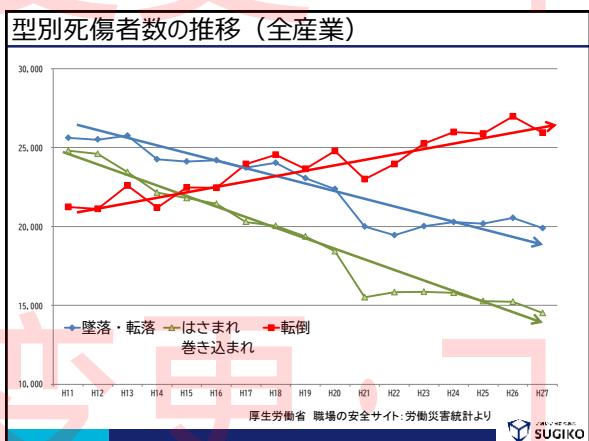


SUGIKO



1. 足場の墜落・落下防止措置
2. 適正な足場点検
3. 可搬式作業台(立ち馬)の適正使用
4. 転倒灾害事例・対策
- 【SUGIKO】

- 質問
- ころんだ経験のある人
- つまずいた経験のある人
- すべての経験のある人
- 【SUGIKO】



- 転倒リスクと対策
1. 設備の対策
2. 保護具
3. 人への対策
4. 身体機能
- 【SUGIKO】

1. 設備の対策

【CG】

地上



© SUGIKO

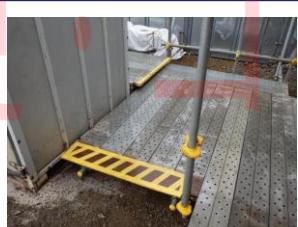
転倒災害を防ぐには？

4S

SEIRI(整理)
SEITON(整頓)
SEISO(清掃)
SEIKETSU(清潔)

© SUGIKO

1. 設備の対策



© SUGIKO

1. 設備の対策

対策

- ・整理整頓
- ・段差、凹凸、継ぎ目を無くす
- ・滑り難くする、手すりを付ける
- ・危険個所を目立たせる

© SUGIKO

1. 設備の対策
2. 保護具
3. 人の対策
4. 身体機能

© SUGIKO

2. 保護具 転倒に対応する保護具とは？

受け身が取れない場合は頭部を強打！



後方へ滑って転倒
⇒ 0.83秒
頭部への衝撃速度
⇒ 22~23km

© SUGIKO

2.保護具（保護帽）



SUGIKO

2.保護具

転倒距離	ヘルメット無し	ヘルメット有り	差
70cm	1439	965	474
160cm	2201	1587	614

Kg
SUGIKO

2. 保護具

対策

- ・保護具の効果を知る
- ・作業に適した保護具を選ぶ
- ・保護具を正しく使用する(使用させる)
- ・保護帽を点検する

SUGIKO

1. 設備の対策

2. 保護具

3. 人への対策

4. 身体機能

SUGIKO

3. 人への対策

【CG】



SUGIKO

3. 人への対策

対策

- ・ものを持たない(両手)
- ・あせらない、無理しない
- ・正しい姿勢で

SUGIKO

変更・コピー禁止

1. 設備の対策
2. 保護具
3. 人への対策
4. 身体機能



4. 身体機能

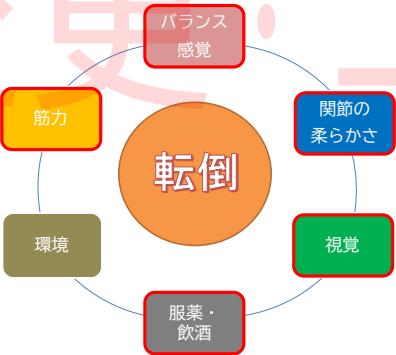
【CG】





変更・コピー禁止

4. 身体機能





4. 身体機能

自分の身体機能の低下を意識しないことで無理な行動に繋がる

まずは、気づき知ることが大切！





変更・コピー禁止

4. 身体機能

対策

- ・体調管理 食事、飲酒、睡眠、服薬
- ・今日の体調を自覚する
- ・適正配置
- ・筋力維持、筋力アップ
- ・手すりを持つ



変更・コピー禁止

ありがとうございました
ご安全に

当資料の内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。

